

*Letter of invitation: English*

Dear colleague,

Hasselt University is undertaking a study examining exercise prescription habits and skills by physiotherapists for people with (an elevated risk for) cardiovascular disease, and to what extent this can be improved, using an online tool for case-based training. The study includes both the assessment of current exercise prescription practices and the opportunity to access an online training tool (EXPERT tool) for a one-month period to train this skill. We would like to invite you to take part in the study, as you are a physiotherapist with expertise or interest in cardiovascular physiotherapy, or want to improve your exercise prescription skills to people with elevated risk for cardiovascular disease (such as obesity, diabetes, hypertension, etc.).

Taking part in the study will help to assess what exercise is prescribed by physiotherapists to people with (an elevated risk for) cardiovascular disease, and how it matches with the guidelines. It will also examine whether the 4-week use of the EXPERT Training tool changes or improves these exercise prescriptions or rehabilitation programs. The EXPERT Training tool is a digital system for case-based training of exercise prescription in cardiovascular disease, or an elevated disease risk for cardiovascular disease, developed by Hasselt University and the European Association of Preventive Cardiology (EAPC).<sup>1</sup> We would appreciate it if you would consider participating in this study. Participation is voluntary and free of charge.

If you feel interested to take part, please feel free to contact us by clicking on this weblink: <https://ebpracticenet.expert-tool.hci-ehealth.uhasselt.be>. To register and be able to use the system, you will need this code: EBPN2023. Before you decide whether to take part, however, it is important that you understand what the study is about and what you will be asked to do. Therefore, informed consent has to be read and signed first: by registering via the web link you are referred to these documents. All further steps in this study are then also explained in detail.

Your participation would be much appreciated. Thank you in anticipation.

Hasselt university

<sup>1</sup>Hansen D, et al. The European Association of Preventive Cardiology Exercise Prescription in Everyday Practice and Rehabilitative Training (EXPERT) tool: A digital training and decision support system for optimized exercise prescription in cardiovascular disease. Concept, definitions and construction methodology. Eur J Prev Cardiol 2017; 24: 1017-31

*Uitnodigingsbrief: Nederlands*

Beste collega,

De Universiteit Hasselt voert een studie uit waarin wordt nagegaan in welke mate bewegingsvoorschrijfgewoonten en -vaardigheden van fysiotherapeuten voor mensen met (een verhoogd risico op) hart- en vaatziekten kunnen worden verbeterd, met behulp van een online tool voor case-based training. De studie omvat zowel de beoordeling van de huidige praktijken voor het voorschrijven van oefeningen, alsook de mogelijkheid om gedurende een maand toegang te krijgen tot een online trainingstool (EXPERT-tool) om deze vaardigheid te trainen. We willen u graag uitnodigen om deel te nemen aan het onderzoek, aangezien u een fysiotherapeut bent met expertise of interesse in cardiovasculaire fysiotherapie, of uw vaardigheden voor het voorschrijven van oefeningen wilt verbeteren aan mensen met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten (zoals obesitas, diabetes, hypertensie , enz.).

Deelname aan het onderzoek helpt om te beoordelen welke beweging door fysiotherapeuten wordt voorgeschreven aan mensen met (een verhoogd risico op) hart- en vaatziekten en hoe dat past binnen de richtlijnen. Er wordt ook onderzocht of het 4 weken durende gebruik van de EXPERT Trainingstool deze oefenvoorschriften of revalidatieprogramma's verandert of verbetert. De EXPERT Trainingstool is een digitaal systeem voor case-based trainen van inspanningsvoorschrift bij hart- en vaatziekten, of een verhoogd ziekterisico voor hart- en vaatziekten, ontwikkeld door de Universiteit Hasselt en de European Association of Preventive Cardiology (EAPC).<sup>1</sup> Wij zouden het op prijs stellen als u zou overwegen deel te nemen aan dit onderzoek. Deelname is vrijwillig en kosteloos.

Als u geïnteresseerd bent om deel te nemen, neem dan gerust contact met ons op via deze weblink: <https://study-expert-tool.edm.uhasselt.be>. Voordat u besluit om deel te nemen, is het echter belangrijk dat u begrijpt waar het onderzoek over gaat en wat er van u gevraagd wordt. Daarom moet eerst de geïnformeerde toestemming worden gelezen en ondertekend: door u te registreren via de weblink wordt u naar deze documenten verwezen. Alle verdere stappen in dit onderzoek worden dan ook uitgebreid toegelicht.

Uw deelname wordt zeer op prijs gesteld. Bij voorbaat dank.

## Universiteit Hasselt

<sup>1</sup>Hansen D, et al. The European Association of Preventive Cardiology Exercise Prescription in Everyday Practice and Rehabilitative Training (EXPERT) tool: A digital training and decision support system for optimized exercise prescription in cardiovascular disease. Concept, definitions and construction methodology. *Eur J Prev Cardiol* 2017; 24: 1017-31