

### *Participant information sheet*

## **Implementation of the EXPERT tool to optimize exercise prescription in the rehabilitation of persons with cardiometabolic disease in private physiotherapy practices**

You are invited to take part in a study. Before you decide whether to take part it is important for you to understand why the research is being done and what it will involve. Please take time to read the following information carefully. Talk to others about the study if you wish. Contact us if there is anything that is not clear or if you would like more information. Take time to decide whether you wish to take part.

### What is the purpose of the study?

The aim of the study is:

To assess whether using the EXPERT Training tool (developed by Hasselt university, Belgium), for learning how to prescribe exercise to CVD (risk) patients leads to:

- (1) a significant greater level of agreement between ESC/EAPC exercise prescription guidelines and your clinical practice (exercise prescriptions to patients with CVD (risk))
- (2) greater improvement in CVD risk factors, quality of life and physical fitness in patients with CVD.

### Why have I been asked to take part?

You have been asked to take part because you are currently a physiotherapist, with expertise or special interest in cardiovascular physiotherapy, or want to improve your exercise prescription skills to patients with an elevated risk for cardiovascular disease (obesity, diabetes, hypertension, etc.).

### Do I have to take part?

No, it is up to you to decide whether to take part. If you decide to take part, please keep this information sheet and complete the online consent form (Google form). If you decide to take part, you are still free to withdraw at any time and without giving a reason.

### What will happen if I take part?

If you agree to participate, you will complete a baseline questionnaire, which will include information about you, how long you have been working in physiotherapy practice and your current exercise prescription practice. You will be asked whether you have used the EXPERT tool before and some questions about what you think about using an online support system for exercise prescription. You will receive online instruction about how to use the tool. You will then complete online exercise prescriptions for three patient cases using the EXPERT tool (only in English). Once you have completed the baseline tasks, you will have access to the online training part of the EXPERT tool for a 4-week period and will be asked to complete a minimum of nine patient cases (solutions will be available). In this way, you can train your exercise prescription skills whenever you want and make this as intense as you want. You will have access to other cases if you want to make greater use of the training. The tool will record which cases you access and how long you spend using it. You will receive a weekly reminder to use the tool. At the end of this period, you will be asked to repeat three patient cases that were in the baseline tasks and to answer questions about what you think about using an online support system for exercise prescription.

At the start of the study, you will be asked to register your exercise prescriptions (and clinical benefits such as changes in CVD risk, quality of life and physical fitness of the intervention) of at least 5 (risk) CVD patients in your private practice. After the EXPERT tool training (1 month), you will be asked to generate exercise prescriptions, as learned during the training period, for at least another 5 new CVD (risk) patients. Furthermore, you will be asked to register the clinical benefits (CVD risk, quality of life and physical fitness) of these patients during their rehabilitation program at your private practice.

The role of Hasselt university in this study is to offer the EXPERT tool to you, and to assist you in case of technical difficulties.

You will be asked to hand-over some (anonymised) patient data (from the patients you included during the observation period).

If you decide to withdraw from the study, any information you provided before your withdrawal will be kept for analysis unless you specifically request otherwise.

What are the possible benefits of taking part?

You may increase your knowledge of exercise prescription guidelines by taking part in the study. The findings will help to inform whether it is possible to use an online training tool to improve cardiac rehabilitation exercise prescription practice, resulting in greater adherence to exercise guidelines.

What are the possible disadvantages and risks of taking part?

It is not thought that there are any disadvantages, however if you agree to participate, you will be required to give up between six and seven hours of your time to complete the tasks and online training.

Will my taking part in the study be kept confidential?

All personal and patient's identification information collected during the course of the research will be confidential and there are strict laws that safeguard your privacy at every stage. Your name and any other identifiable information will be removed from the data so that you cannot be recognised from it. Care will be taken to make sure that any data are non-identifiable if used in the presentation of findings.

What happens when the study is finished?

At the end of the research, the data you have provided will be stored once all personally identifiable data has been removed. This anonymised data may be made available to other researchers for further analysis once the results of the research have been published. The data will be stored for at least 10 years at Hasselt university.

What will happen to the results of the study?

The study findings may be published in scientific journals and presented at conferences.

Who is organising the research and why?

The principal investigators organising the study are Prof. Dominique Hansen and Prof. Karin Coninx from Hasselt University. The study findings will help to understand whether using an online training tool results in cardiovascular physiotherapy that more closely adheres to exercise guidelines. This may result in improved training and support for physiotherapists working with people with (elevated risk for) cardiovascular disease.

Who has reviewed the study?

The study proposal has been reviewed and approved by the University of Hasselt ethics committee.

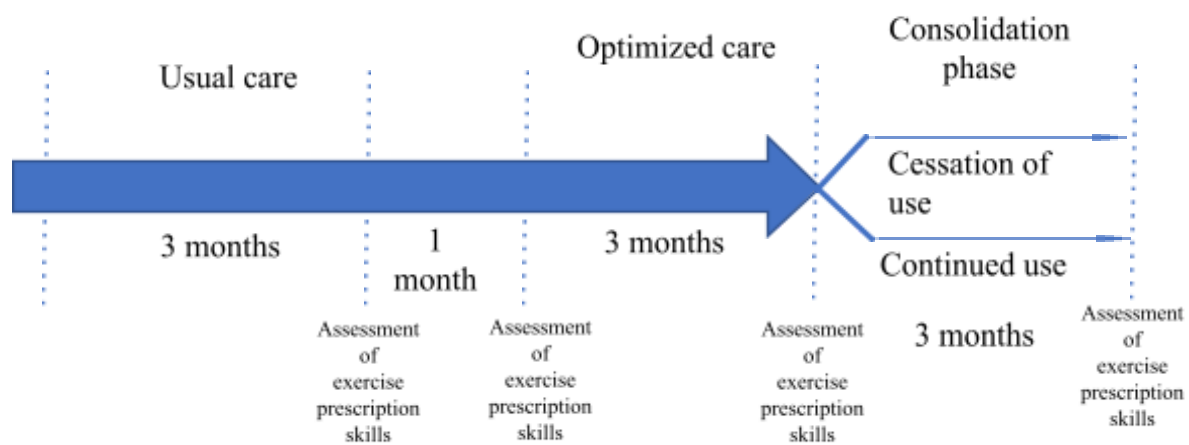
**If you have further questions about the study protocol/content, please contact:**

**Dominique Hansen: [Dominique.hansen@uhasselt.be](mailto:Dominique.hansen@uhasselt.be)  
Hasselt university, Agoralaan, Building A, 3590 Diepenbeek, Belgium**

**If you have further technical questions concerning the EXPERT tool, please contact:**

**Wim Ramakers: [wim.ramakers@uhasselt.be](mailto:wim.ramakers@uhasselt.be)**

Figure: study design



## Deelnemers informatiefiche

### **Implementatie van de EXPERT-tool om het voorschrijven van revalidatie van personen met cardiometabole aandoeningen in particuliere fysiotherapiepraktijken te verbeteren**

U wordt uitgenodigd om deel te nemen aan een onderzoek. Voordat u besluit om deel te nemen, is het belangrijk dat u begrijpt waarom het onderzoek wordt gedaan en wat het inhoudt. Neem even de tijd om de volgende informatie aandachtig door te lezen. Praat desgewenst met anderen over de studie. Neem contact met ons op als er iets niet duidelijk is of als je meer informatie wilt. Neem de tijd om te beslissen of je mee wilt doen.

#### Wat is het doel van de studie?

Het doel van de studie is:

Beoordelen of het gebruik van de EXPERT Training tool (ontwikkeld door UHasselt, België), voor het leren hoe oefeningen voor te schrijven aan CVD (risico) patiënten, gedurende 4 weken leidt tot:

- (1) een aanzienlijk grotere mate van overeenstemming tussen ESC/EAPC-richtlijnen voor het voorschrijven van oefeningen en uw klinische praktijk (oefenvoorschriften voor patiënten met CVD (risico))
- (2) grotere verbetering van CVD risicofactoren, kwaliteit van leven en fysieke fitheid bij patiënten met CVD.

#### Waarom ben ik gevraagd om mee te doen?

U bent gevraagd om deel te nemen omdat u momenteel fysiotherapeut bent, met expertise of speciale interesse in cardiovasculaire fysiotherapie, of omdat u uw vaardigheden voor het voorschrijven van oefeningen wilt verbeteren aan patiënten met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten (obesitas, diabetes, hypertensie, enz.) .

#### Moet ik meedoen?

Nee, u beslist zelf of u meedoet. Als u besluit deel te nemen, bewaar dan deze informatiefiche en vul het online toestemmingsformulier in. Als u besluit deel te nemen, kunt u zich op elk moment en zonder opgaaf van reden terugtrekken.

#### Wat gebeurt er als ik deelneem (zie figuur)?

Als u ermee instemt om deel te nemen, vult u een basisvragenlijst in, die informatie bevat over u, hoe lang u al in de fysiotherapiepraktijk werkt en uw huidige praktijk voor het voorschrijven van oefeningen. U wordt gevraagd of u de EXPERT-tool eerder hebt gebruikt en enkele vragen over wat u vindt van het gebruik van een online ondersteuningssysteem voor het voorschrijven van oefeningen. U krijgt online instructies over het gebruik van de tool. Vervolgens vult u online oefenvoorschriften in voor drie patiëntcasussen met behulp van de EXPERT-tool (enkel in het Engels). Zodra u de basistaken hebt voltooid, krijgt u toegang tot het online trainingsgedeelte van de EXPERT-tool voor een periode van 4 weken en wordt u gevraagd om minimaal negen patiëntcasussen te voltooien (oplossingen zullen beschikbaar zijn). Op deze manier kunt u uw oefenvoorschriftvaardigheden trainen wanneer u maar wilt en dit zo intens maken als u wilt. U krijgt toegang tot andere cases als u meer gebruik wilt maken van de training. De tool registreert welke cases u opent en hoe lang u deze gebruikt. U ontvangt wekelijks een herinnering om de tool te gebruiken. Aan het einde van deze periode wordt u gevraagd om dezelfde drie patiëntcasussen te herhalen die in de basistaken zaten en om vragen te beantwoorden over uw mening over het gebruik van een online ondersteuningssysteem voor het voorschrijven van oefeningen.

Aan het begin van het onderzoek wordt u gevraagd om uw oefenvoorschriften (en klinische voordelen zoals veranderingen in CVD-risico, kwaliteit van leven en fysieke fitheid van de interventie) van ten minste 5 CVD-(risico)-patiënten in uw privépraktijk te registreren. Na de EXPERT-tooltraining (1 maand) wordt u gevraagd oefenvoorschriften te op te stellen, zoals

geleerd tijdens de trainingsperiode, voor nog minstens 5 nieuwe CVD-(risico)patiënten. Verder wordt u gevraagd om de klinische voordelen (HVZ-risico, kwaliteit van leven en fysieke fitheid) van deze patiënten te registreren tijdens hun revalidatieprogramma in uw privépraktijk.

De rol van de Universiteit Hasselt in deze studie is om u de EXPERT-tool aan te bieden en u bij te staan in geval van technische problemen.

U wordt gevraagd enkele patiëntgegevens te overhandigen (van de patiënten die u tijdens de observatieperiode heeft geïncludeerd).

Als u besluit zich terug te trekken uit het onderzoek, wordt alle informatie die u vóór uw terugtrekking hebt verstrekt, bewaard voor analyse, tenzij u uitdrukkelijk anders verzoekt.

#### Wat zijn de mogelijke voordelen van deelname?

U kunt uw kennis van richtlijnen voor het voorschrijven van oefeningen vergroten door deel te nemen aan het onderzoek. De bevindingen zullen helpen om te bepalen of het mogelijk is om een online trainingstool te gebruiken om de praktijk van het voorschrijven van oefeningen voor hartrevalidatie te verbeteren, wat resulteert in een betere naleving van de richtlijnen voor revalidatie.

#### Wat zijn de mogelijke nadelen en risico's van deelname?

Er zijn geen nadelen, maar als u ermee instemt om deel te nemen, moet u tussen de zes en zeven uur van uw tijd besteden aan het voltooien van de taken en online training.

#### Wordt mijn deelname aan het onderzoek vertrouwelijk behandeld?

Alle persoonlijke en patiëntidentificatiegegevens die tijdens het onderzoek worden verzameld, zijn vertrouwelijk en er zijn strikte wetten die uw privacy in elke fase beschermen. Uw naam en alle andere identificeerbare informatie worden uit de gegevens verwijderd, zodat u niet meer herkend kunt worden. Er zal voor worden gezorgd dat alle gegevens niet-identificeerbaar zijn als ze worden gebruikt bij de presentatie van bevindingen.

#### Wat gebeurt er als de studie is afgerond?

Aan het einde van het onderzoek worden de door u verstrekte gegevens bewaard nadat alle persoonlijk identificeerbare gegevens zijn verwijderd. Deze geanonimiseerde gegevens kunnen na publicatie van de resultaten van het onderzoek beschikbaar worden gesteld aan andere onderzoekers voor verdere analyse. De gegevens worden minstens 10 jaar bewaard aan de Universiteit Hasselt.

#### Wat gebeurt er met de resultaten van het onderzoek?

De onderzoeksbevindingen kunnen worden gepubliceerd in wetenschappelijke tijdschriften en worden gepresenteerd op conferenties.

#### Wie organiseert het onderzoek en waarom?

De hoofdonderzoekers die de studie organiseren zijn prof. Dominique Hansen en prof. Karin Coninx van de Universiteit Hasselt. De onderzoeksbevindingen zullen helpen om te begrijpen of het gebruik van een online trainingstool resulteert in cardiovasculaire fysiotherapie die beter aansluit bij de trainingsrichtlijnen. Dit kan leiden tot een betere opleiding en ondersteuning van fysiotherapeuten die werken met mensen met (een verhoogd risico op) hart- en vaatziekten.

#### Wie heeft het onderzoek beoordeeld?

Het onderzoeksvoorstel is nagekeken en goedgekeurd door de ethische commissie van de Universiteit Hasselt.

Voor verdere vragen over het onderzoeksprotocol/de inhoud kunt u contact opnemen met:

**Dominique Hansen:** [Dominique.hansen@uhasselt.be](mailto:Dominique.hansen@uhasselt.be)

Universiteit Hasselt, Agoralaan , Gebouw A, 3590 Diepenbeek , België

Voor verdere technische vragen over de EXPERT-tool kunt u contact opnemen met:

**Wim Ramakers :** [wim.ramakers@uhasselt.be](mailto:wim.ramakers@uhasselt.be)

Figuur: studie-design

study design

