

Participant debrief sheet

Implementation of the EXPERT tool to optimize exercise prescription in rehabilitation of persons with cardiometabolic disease in private physiotherapy practices.

Thank you for taking part in this research study. Please take the time to read the following information, which explains the study that you are participating in. Please contact me if there is anything that is not clear or if you would like more information.

What was the purpose of the study?

The aim of the study is: To assess whether using the EXPERT Training tool, for learning how to prescribe exercise to CVD (risk) patients, leads to:

- (1) a significant greater level of agreement between ESC/EAPC exercise prescription guidelines and clinical practice (to patients with CVD (risk))
- (2) greater impact on CVD risk factors, quality of life and physical fitness in patients with CVD.

At the start of the study, an online infosession will be organised. Hereby, the study as well as the EXPERT tool will be explained and questions can be answered. Furthermore, the online informed consent will be signed simultaneously by the researcher as well as by the participant.

What will happen to the information that I have provided?

The information collected for the study will be pseudonymised. The study findings will help understand whether using an online training tool results in cardiac rehabilitation exercise prescription more closely adhering to exercise guidelines. This may result in improved training and support for exercise professionals working in cardiac rehabilitation. Data from the study may be used in an academic journal article, future research grant applications, and/or presented at a conference. Pseudonymised data may also be shared with other researchers for future analysis.

Participant characteristics that will be collected are:

- Age
- Sex
- Qualifications
- Practice place (e.g. private practice or hospital)
- Mean number of CVD patients per day
- Years of experience
- Knowledge regarding and current application of exercise guidelines for cardiovascular rehabilitation

Other information that will be collected is:

- To what extent the EXPERT tool exercise prescriptions were followed
- Examination of exercise prescription skills (by fill-outs of prepared patient cases)
- Barriers which were noticed during implementation (by questionnaires and diaries)

Patient-related outcomes that will be collected in this study are:

- Physical fitness (based on a 6 minute walking test performed at home with a smartphone & 1 RM estimation test from M. Quadriceps Femoris)
- Cardiovascular risk
 - Lipids and glucose (via blood sampling)
 - Waist circumference, body weight, blood pressure, heart rate (measured by the physiotherapist)
- Treatment plan (exercise intensity, exercise frequency, session duration, program duration, addition of strength training and/or other exercise types/modalities)
- Quality of life (via HeartQOL questionnaire)
- Appreciation of the training program (via a questionnaire)

=>The evaluation of the cardiovascular risk can be considered as part of the standard good practice of the physiotherapist. The other tests and assessments are study-specific.

Will I receive any individual feedback?

You will not normally receive any individual feedback.

How will I find out about the results?

A summary of the results will be available from the researcher (Dominique Hansen). You will be sent a copy of this summary via email if you have requested this.

Can you be deceived in any way during the study?

No, you will not be deceived in any way during the study.

If I change my mind and wish to withdraw the information I have provided, how do I do this?

If you change your mind and wish to withdraw from the study, please contact the researcher (Dominique Hansen) by telephone on 0032 497 875866 or (preferentially) by email (dominique.hansen@uhasselt.be). If you decide to withdraw from the study, any information you provided before your withdrawal will be kept for analysis unless you specifically request otherwise.

Approval by the Ethical Committee has not to be considered as a start to participate at this study.

Debriefingsformulier voor deelnemers

Implementatie van de EXPERT-tool om het voorschrijven van oefeningen te optimaliseren bij de revalidatie van personen met cardiometabolische aandoeningen in privépraktijken voor fysiotherapie.

Bedankt voor uw deelname aan dit onderzoek. Neem even de tijd om de volgende informatie te lezen, waarin wordt uitgelegd aan welk onderzoek u deelneemt. Neem contact met mij op als er iets niet duidelijk is of als u meer informatie wilt.

Wat is het doel van de studie?

Het doel van de studie is: Beoordelen of het gebruik van de EXPERT Training tool, voor het leren voorschrijven van oefeningen aan HVZ (risico)patiënten, leidt tot:

- (1) een aanzienlijk grotere mate van overeenstemming tussen ESC /EAPC-richtlijnen voor het voorschrijven van oefeningen en de klinische praktijk (voor patiënten met HVZ (risico))
- (2) grotere impact op risicofactoren voor hart- en vaatziekten, kwaliteit van leven en fysieke fitheid bij patiënten met hart- en vaatziekten.

Bij aanvang van de studie zal er een online infoavond georganiseerd worden waarin de studie zal worden toegelicht en eventuele vragen hieromtrent kunnen worden beantwoord. Hier zal eveneens het gebruik van de EXPERT tool worden getoond en toegelicht. Tenslotte zal via deze weg ook het online informed consent (gelijktijdig) worden ondertekend door zowel de onderzoeker als de deelnemer.

Wat gebeurt er met de informatie die ik heb verstrekt?

De informatie die voor het onderzoek wordt verzameld, is gepseudonimiseerd . De onderzoeksbevindingen zullen helpen begrijpen of het gebruik van een online trainingstool resulteert in het voorschrijven van hartrevalidatieoefeningen die nauwer aansluiten bij de richtlijnen voor oefeningen. Dit kan resulteren in verbeterde training en ondersteuning van oefenprofessionals die werkzaam zijn in hartrevalidatie. Gegevens van het onderzoek kunnen worden gebruikt in een artikel in een academisch tijdschrift, in toekomstige aanvragen voor onderzoekssubsidies en/of worden gepresenteerd op een conferentie. Gepseudonimiseerde gegevens kunnen ook worden gedeeld met andere onderzoekers voor toekomstige analyse.

De persoonlijke gegevens die in het kader van deze studie verzameld worden, zijn:

- Leeftijd
- Geslacht
- Hoogst behaalde diploma
- Werksetting
- Gemiddeld aantal behandelde patiënten met een cardiovasculaire aandoening per dag
- Aantal jaren werkervaring)
- (Voor)kennis betreffende en huidige toepassing van behandelrichtlijnen voor cardiovasculaire revalidatie

Andere informatie die over u verzameld wordt betreft:

- De mate waarin de oefenvoorschriften van EXPERT tool gevolgd werden
- Vaardigheden betreffende voorschrijfgedrag (op basis van de ingevulde patiëntencasussen)
- Barrières bij implementatie van de oefenvoorschriften (m.b.v. vragenlijsten en agenda's)

De patiënt-gerelateerde uitkomstmaten die in het kader van deze studie verzameld worden, zijn:

- Fysieke fitheid (op basis van een 6-minutenwandelttest die thuis kan worden uitgevoerd d.m.v. een smartphone & 1-RM estimatietest van M. Quadriceps Femoris)
- Cardiovasculair risico
 - Lipidenprofiel en glucose (via bloedafname)
 - buikomtrek, lichaamsgewicht, bloeddruk, hartslag (gemeten door de kinesitherapeut).
- Behandelplan (oefenintensiteit en -frequentie, sessieduur, programmaduur, toevoeging van krachttraining en/of andere oefentypes/modaliteiten)
- Levenskwaliteit (via HeartQOL vragenlijst)
- Waardering van het trainingsprogramma (via een vragenlijst).

=>De evaluatie van het cardiovasculair risico kan verondersteld worden als horende bij de standaardpraktijk van de kinesitherapeut. De overige testen en onderzoeken zijn studie-specifiek.

Krijg ik individuele feedback?

U krijgt normaal gesproken geen individuele feedback.

Hoe word ik op de hoogte gebracht van de resultaten?

Een samenvatting van de resultaten zal verkrijgbaar zijn bij de onderzoeker (Dominique Hansen). Indien u hierom heeft verzocht, ontvangt u een kopie van deze samenvatting per e-mail.

Word ik op één of andere manier misleid tijdens het onderzoek?

Nee, u wordt tijdens het onderzoek op geen enkele manier misleid.

Als ik van gedachten verander en de door mij verstrekte informatie wil intrekken, hoe doe ik dat dan?

Als u van gedachten verandert en u wenst terug te trekken uit de studie, neem dan contact op met de onderzoeker (Dominique Hansen) per telefoon op 0032 497 875866 of (bij voorkeur) per e-mail (dominique.hansen@uhasselt.be). Als u besluit zich terug te trekken uit het onderzoek, wordt alle informatie die u vóór uw terugtrekking hebt verstrekt, bewaard voor analyse, tenzij u uitdrukkelijk anders verzoekt.

In geen geval dient u de goedkeuring door de Commissie voor Medische Ethiek te beschouwen als een aanzet tot deelname aan deze studie.